

Facultatea Inginerie Mecanică, Industrială și Transporturi

Departamentul Inginerie și Management Industrial

TESTE

Diciplina: Psihologia managerială

Ciclul II, Masterat, Specialitatea IMSP

adaptate de *Svetlana Gorobievski*,
doctor habilitat în economie, conferențiar universitar

Recenzenți:

Șef-program *Ușanlî D., dr. conf. univ.*
Crăciun C., dr. conf. univ., AAP

Dicutate și aprobate în cadrul ședinței DIMI,
proces verbal Nr. 2 din 02.11.2015

Chișinău 2015

TESTUL PENTRU EVALUAREA TIPULUI DE TEMPERAMENT (după A. Puhmanov¹).

I. Dacă Dvs.sunteți:

1. Neastâmpărat, agitat;
 2. Nereținut, impulsiv
 3. Nerăbdător
 4. Brutal,direct în relațiile cu oamenii
 5. Hotărât, cu spirit de inițiativă
 6. Încăpățânat
 7. Isteț în dezbateri
 8. Lucrați neinsistent, în dependență de dispoziție
 9. Predispus la risc
 10. Nesupărăcios și nu rețineți mânia
 11. Aveți o vorbă rapidă, emotivă și cu o tonalitate majoră
 12. Emoțional, neechilibrat și predispus spre ofense
 13. Uneori predispus spre agresiune
 14. Nu tolerați neajunsurile
 15. Posedați o mimică expresivă
 16. Sunteți capabil de a acționa rapid și hotărât
 17. Permanent vă preocupă noile aspirații
 18. Sunteți înzestrat cu mișcări bruște, impulsive
 19. Insistent în realizarea scopurilor stabilite
 20. Sunteți predispus spre schimbări frecvente ale dispoziției
- Atunci Dvs sunteți un adevărat **coleric**.

II. Dacă Dvs sunteți:

1. Vesel și plin de viață
2. Energic și întreprinzător
3. Deseori nu duceți lucrurile până la capăt
4. Predispus spre supraapreciere
5. Capabil de a reține rapid noutatea
6. Instabil în interese și vocații
7. Suportați ușor înfrângerile și neplăcerile
8. Ușor vă adaptați în diferite circumstanțe
9. Entuziasmat porniți noile activități
10. Vă potoliți repede dorința dacă ocupația încetează să vă mai intereseze
11. Ușor vă încadrați într-o activitate nouă și tot ușor treceți de la o activitate la alta
12. Vă plictisiți de munca monotonă, cotidiană și de rutină
13. Sunteți o persoană comunicabilă și compătimitoare, nu vă jenați în prezența persoanelor necunoscute

¹ Рухманов А. Познать себя. Москва, Молодая гвардия, 1995, р.126-130

14. Rezistentă la muncă
 15. Aveți o voce puternică, însoțită de gesticulații și mimică expresivă
 16. Vă mențineți autocontrolul în circumstanțe neprevăzute
 17. Aveți întotdeauna o dispoziție vioaie
 18. Vă treziți și adormiți repede
 19. Deseori nu sunteți organizat și manifestați o grabă în luarea deciziilor
 20. Uneori sunteți predispus de a îndeplini obligațiunile superficial
- Atunci Dvs sunteți cu siguranță **sanguinic**.

III. Dacă Dvs sunteți:

1. Liniștit și cumpătat
 2. Sunteți o persoană cumpătată, consecventă și perseverentă
 3. Atent și chibzuit
 4. Aveți capacitatea de a aștepta
 5. Tăcut și nu iubiți să aruncați vorbe în vânt
 6. Aveți o voce liniștită, emoțional echilibrată, cu pauze și fără emoții puternice
 7. Reținut și răbdător
 8. Duceți lucrul început până la sfârșit
 9. Nu vă irosiți puterile în zădar
 10. Vă conduceți strict de un regim de viață și lucru
 11. Vă rețineți ușor emoțiile
 12. Reacție slabă la laude și avertizări
 13. Sunteți blând și nu reacționați la glumele în adresa Dvs
 14. Sunteți o persoană stabilă în relațiile cu alții
 15. Încet vă încadrați în lucru și încet vă schimbați activitățile
 16. Aveți o atitudine lejeră față de toți
 17. Preferați curățenia și ordinea
 18. Cu greu vă adaptați la noi circumstanțe
 19. Sunteți o persoană reținută
- Atunci fără îndoială sunteți **flegmatic**.

IV. Dacă Dvs sunteți:

1. Timid și neîncrezut în sine
2. Greu vă adaptați la un anturaj necunoscut
3. Vă este greu să intrați în discuție cu persoane necunoscute
4. Nu aveți încredere în propriile puteri
5. Suportați ușor singurătatea
6. Simțiți o dezorientare și confuzie când nu reușiți
7. Predispus spre introvertire
8. Repede vă obosiți de lucru
9. Aveți o voce înceată uneori reducându-se la șoaptă
10. Inconștient vă adaptați la caracterul persoanei cu care discutați
11. Sentimental până la lacrimi
12. Foarte sensibili la laude și mustrări
13. Manifestați cerințe înalte față de Dvs însuși și față de cei din jur

14. Predispus spre suspectare și îndoială
 15. Bolnăvicios de sensibili și supărăcios
 16. Foarte supărăcios
 17. Închis în sine și necomunicant, nu vă împărtășiți gândurile cu nimeni
 18. Sunteți puțin activ și foarte sfios
 19. Vă supuneți ușor altor persoane
 20. Tindeți la compătimirea și mila celor care vă înconjoară
- Atunci Dvs sunteți **melancolic**.

Formula de evaluare a tipului de temperament se determină prin raportul răspunsurilor pozitive sau parțial pozitive la totalul de întrebări din test, ținând cont că primul grup de întrebări se referă la tipul coleric; al doilea grup de întrebări se referă la tipul sanguinic; al treilea grup de întrebări se referă la tipul flegmatic, al patrulea grup de întrebări se referă la tipul melancolic.

TEST PSIHOLOGIC

“dacă vă cunoașteți”

sau constatarea accentuării caracterului

Testul este destinat pentru evaluarea personalității. Partea teoretică a testului este concepută de savantul italian K.Leongardo, care consideră că trăsăturile caracteristice personalității pot fi divizate în de bază și suplimentare. În cazul unei pronunțări elocvente trăsăturile de bază ale caracterului devin dominate în determinarea acestuia.

Testul conține 10 scale, în conformitate cu 10 tipuri de personalități accentuate, evidențiate de către Leongardo, constă din 88 întrebări, la care e necesar să dați răspunsul “da” sau “nu”.

Întrebările:

1. Este oare dispoziția Dvs. în general veselă și fără griji?
2. Sunteți predispuși la ofense?
3. Vi s-a întâmplat vre-o dată să plângeți prompt(imediat)?
4. Vă considerați drept în ceea ce faceți și nu vă lăsați până nu vă convingeți în aceasta?
5. Vă considerați mai curajos decât ați fost în copilărie?
6. Poate oare starea Dvs să se schimbe de la bucurie până la tristețe adâncă?
7. În companie vă găsiți în centrul atenției?
8. Sunt oare zile când vă găsiți morocănos și iritabil fără nici un motiv și nu vorbiți cu nimeni?
9. Sunteți om serios?
10. Puteți fi foarte înflăcărat?
11. Sunteți întreprinzător?
12. Uitați repede dacă cineva v-a ofensat?
13. Aveți o fire blândă?
14. Încercați să verificați în urma aruncării plicului în ladă,dacă nu a rămas să atârne în tăietură?
15. Întotdeauna vă străduiți să fiți conștiincios în lucru?
16. Ați simțit în copilărie frică de furtună sau de câini?
17. Considerați alți oameni insuficient de exigenți unul față de altul?
18. Depinde mult oare dispoziția Dvs de întâmplările și încercările din viață?
19. Întotdeauna sunteți sinceri cu cunoscuții Dvs?
20. Adesea oare starea sufletească vă este în depresiune?
21. V-ați confruntat înainte cu criza isterică sau istoviri a sistemului nervos?
22. Sunteți dispuși la starea de neliniște internă sau aspirație cu pasiune?
23. Vii greu să stați o perioadă mai lungă pe scaun?
24. Luptați pentru interesele Dvs. în cazul când cineva n-a procedat corect față de voi?
25. Ați putea omorî un om?
26. Sunteți iritat de tabloul agățat strâmb pe perete sau fața de masă întinsă accidentat, în așa mod, ca să doriți să eliminați aceste neajunsuri?
27. Ați suferit de frică în copilărie, când ați rămas singur în casă?

28. Deseori vi se schimbă dispoziția fără nici un motiv?
29. Întotdeauna sunteți sârguincios în activitatea sa?
30. Vă înfuriați ușor?
31. Puteți să fiți veseli fără stop?
32. Uneori puteți fi total copleșit de simțul bucuriei?
33. Sunteți bun pentru a organiza petreceri?
34. Vă exprimați de obicei oamenilor părerea sinceră a Dvs. în diverse întrebări?
35. Aparența sângelui are influență asupra Dvs.?
36. Cu plăcere acceptat activitatea legată de mare responsabilitate?
37. Sunteți dispuși de ai lua apărarea cu care au procedat incorect?
38. Vii greu să intrați în subsolul întunecat?
39. Îndepliniți munca migăloasă la fel de încet, ca și munca preferată?
40. Sunteți o persoană comunicabilă?
41. Cu plăcere ați declamat poeziile în școală?
42. Ați fugit copil de acasă?
43. Greu ați acceptat viața?
44. Ați avut neplăceri, sau conflicte, care v-au istovit nervii în așa mod, că nu v-ați prezentat la serviciu?
45. Se poate spune, că nu pierdeți simțul umorului în cazul unui insucces?
46. Veți face primul pasul spre împăcare cu cel ce v-a ofensat?
47. Iubiți animalele?
48. Veți pleca de acasă sau de la serviciu, dacă acolo nu este ceva în ordine?
49. Sunteți torturat de gânduri neclare, că cu voi sau cu cei apropiați se va întâmpla o nenorocire?
50. Considerați, că dispoziția Dvs depinde de vreme?
51. Vă împiedică să ieșiți pe scenă în fața unui mare auditoriu de oameni?
52. Puteți să ieșiți din sine și să dați drumul pumnilor, dacă cineva v-a supărat grav și intenționat?
53. Comunicați mult?
54. Dacă veți fi dezamăgit de ceva veți deveni disperat?
55. Vă place lucrul cu caracter organizațional?
56. Tindeți cu perseverență spre un țel, chiar dacă întâmpinați multe obstacole?
57. Puteți fi captivat de un film atât de puternic de apar lacrimi?
58. Vii greu să adormiți, dacă toată ziua v-ați gândit la viitorul vostru sau ați fost obsedat de o problemă?
59. Vi s-a întâmplat să copiați de la colegi lucrul pentru acasă sau să vă folosiți de suflări în școală?
60. Vă este greu să veniți noaptea la cimitir?
61. Urmăriți cu atenție, ca orice lucru în casa Dvs să fie la locul lui?
62. Vi s-a întâmplat, ca să vă culcați cu o bună dispoziție, iar să vă sculați mâhnit și să rămâneți așa câteva ore?
63. Puteți cu ușurință să vă adaptați la situații noi?
64. Sunteți predispus la dureri de cap?
65. Râdeți des?
66. Puteți fi prietenos?

67. Vă puteți numi o persoană activă și dezghețată?
68. Suferiți mult de nedreptate?
69. Vă puteți numi un amator pasionat al naturii?
70. Aveți deprinderea să verificați înainte de somn și înainte de plecare, dacă a fost stins gazul, lumina, și este închisă ușa?
71. Sunteți timid?
72. Se întâmplă să vă simțiți pe cealaltă lume, fără nici un motiv obiectiv?
73. Cu plăcere ați participat la cercuri de activitate artistică sau cercuri teatrale?
74. Vă trage uneori să priviți în depărtare?
75. Priviți viitorul cu pesimism?
76. Poate oare dispoziția Dvs. să se schimbe de la o bucurie mare spre o tristețe adâncă într-o scurtă perioadă de timp?
77. Ușor se ridică dispoziția în cercul unei companii de prieteni?
78. Suferiți de mânie pe parcursul unui timp îndelungat?
79. Suferiți tare dacă s-a întâmplat o nenorocire cu o altă persoană?
80. Ați avut o deprindere în școală de a transcrie pagina din caiet dacă ați pus o pată de cerneală pe ea?
81. Se poate zice, că sunteți mai mult bănuitor și prudent, decât credul?
82. Deseori vedeți coșmaruri?
83. V-a venit o idee involuntară să vă aruncați din fereastră sub trenul apropiat?
84. Deveniți bucuros într-un cerc de oameni veseli?
85. Ușor puteți fi sustrași de la probleme dificile și să nu vă gândiți la ele?
86. Vii greu să vă abțineți dacă sunteți enervat?
87. Preferați să tăceți(da), sau sunteți dispuși la vorbe(nu)?
88. Ați putea, dacă ați participa la un spectacol teatralizat, cu toată pătrunderea și transformarea de a intra în rol și de a uita de sine?

CHEIA TESTULUI.

TIPURI de CARACTER	Răspunsurile „DA”	Răspunsurile „NU”	COEFICIENT
DEMONSTRATIV	7,19,22,29,41,44,63,66,73,85,88	51	x2
STOPANT	2,15,24,34,37,56,68,78,81	12,46,59	x2
PEDANT	4,14,17,26,39,48,58,61,70,80,83	36	x2
IRITABIL	8,20,30,42,52,64,74,81	-	x3
HIPERTINIC	1,11,23,33,45,55,67,77	-	x3
DESTINIC	9,21,43,75,87	-	x3
ALARMANT	16,27,38,49,60,71,82	5	x3
EXALTANT	10,32,54,76,	-	x6
EMOTIV	3,13,35,47,57,69,79	25	x3
CICLOTINIC	6,18,28,40,50,62,72,84	-	x3

Agendă: Luați în cerculeț răspunsurile care coincid cu cheia și „DA” și „NU”, numărul total de coincidențe înmulțiți la coeficienții din dreapta. O să obțineți formula Dvs personală de caracter.